

VOGLIA DI RIMETTERSI IN GIOCO



(una proposta della Sezione Cultura del Circolo Unicredit BdR con la collaborazione volontaria dei formatori ed animatori di Raccontarsi Raccontando O.D.V e Ass.ne Volontari Televita)

Nell'ultimo periodo di lavoro, coloro che stanno per andare in pensione, cominciano a svuotare i cassetti della scrivania portandosi via, con malcelato affetto, oggetti personali che hanno arredato la loro scrivania ed occupato cassetti e pareti della propria postazione di lavoro. Oggetti che, molto difficilmente, troveranno una collocazione dignitosa nella casa dove si abita. Tra questi oggetti e carte ormai unitili, magari spunta anche qualche vecchia foto fatta con i colleghi. Solo allora si ha la piena percezione di quanto tempo sia passato in un ambiente tutto sommato conosciuto e quanto se ne dovrà affrontare in condizioni diverse. Perché, nulla è più impietoso di una vecchia fotografia di colleganza! L'inizio della vita da pensionato poi, come del resto ogni fase della vita personale, è accompagnata da previsioni, speranze, progetti ai quali, inevitabilmente, si contrappongono le difficoltà reali sia a trovare nuovi interessi, sia del "godersi il meritato riposo" con la serenità che si è agognata negli anni frenetici del lavoro .

Tutte le fasi della vita sono fasi psicologicamente ricche ed intense, uniche ed irripetibili, ma quella del pensionamento, legata comunque alla percezione di vecchiaia, non è quasi mai di facile gestione. Eppure, volendo, è proprio come persone in "età libera dal lavoro durato decenni" che potremmo, guardandoci intorno per realizzare quanto siano preziose le nostre competenze e la nostra esperienza maturata con l'età! Ed è allora, che la voglia di spendere il proprio tempo per la collettività o per qualcosa in cui si crede, diventa una preziosa risorsa capace di dare di senso e gioia alle proprie giornate.

E allora.... Perché non provare a "rimettersi in gioco" ?



Magari cercando di vedere il pensionamento come un momento di transizione verso un modo diverso di interpretare il proprio tempo? Perché non provare a ripescare sogni e progetti chiusi in un cassetto tanti anni prima a causa di un lavoro che ci portava via gran parte della nostra giornata? E perché non cercare di scoprire o riscoprire talentuosità personali pronte ad emergere se solo volessimo ascoltare il loro richiamo? E come trasformare l'astrazione di quello che si vorrebbe fare in quello che si vuole e magari si riesce anche a fare? **Non sarà necessario , allora, cambiare le cose intorno a noi, ma solo modificare lo sguardo con il quale vediamo e percepiamo l'ambiente che ci circonda.** Se vuoi regalarti un pomeriggio da

dedicare a te stesso, pensionato o pensionata, ma anche lavoratore/lavoratrice voglioso/a di rimetterti in gioco, ti diamo appuntamento, per il primo incontro, presso **il Circolo Unicredit BdR in Via delle Montagne Rocciose n. 47 d il giorno 28 maggio alle ore 17,15** (affrettandoti a prenotare chiamando i numeri 3289559641 oppure 3809004960, perché il corso è gratuito ed è prevista, per ogni appuntamento, la presenza massima di 12 persone)